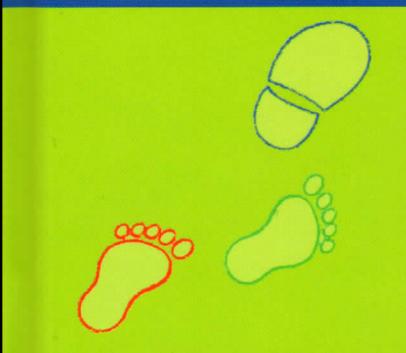
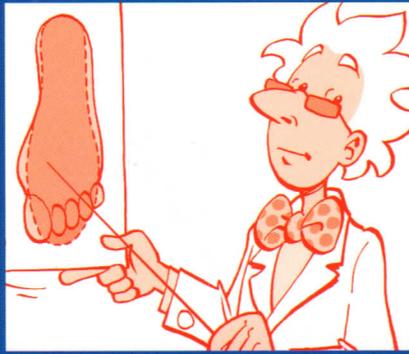


Wieland Kinz

# Kinderfüße- Kinderschuhe

*Alles Wissenswerte rund um kleine Füße und Schuhe*



# Inhaltsverzeichnis

<b>1 FüÙe, Schuhe und Gesundheit</b>	
Ein kurzer Spaziergang durch die Geschichte .....	9 ■
<b>2 KinderfüÙe</b> .....	15 ■
<b>3 KinderfüÙe in Kinderschuhen</b> .....	25 ■
<b>4 Kinderschuh-Tests</b> .....	31 ■
4.1 <b>Der Schuh</b> .....	33
– Beweglichkeit .....	33
– Material .....	34
– Inhaltsstoffe .....	37
– Einlegesohle .....	38
4.2 <b>Die Passform</b> .....	39
– Länge .....	39
Daumenprobe .....	40
Schablone .....	41
Einlegesohle .....	42
plus12 .....	42
– Breite .....	45
– Zehenraumhöhe .....	45
<b>5 Zum Nachdenken</b> .....	49 ■
<b>6 Anhang: Testübersicht Kinderschuhe</b> .....	51 ■



### 6 Gründe weshalb Kinder meistens in zu kurzen Schuhen stecken

- Es gibt kaum markenunabhängige Verbraucherinformationen zum Thema „Kinderfüße-Kinderschuhe“
- Es ist viel zu wenig bekannt, wie rasch Kinderfüße wachsen (im Alter von 3–6 Jahren etwa 1 mm pro Monat) und wie mühelos sie auch in viel zu kurze Schuhe passen (5 Größen!)
- Kaum bekannt ist auch, dass Kinderschuhe mindestens 12 mm – und maximal 17 mm – länger sein müssen als Kinderfüße
- Die Schuhgrößen-Auszeichnung von Kinderschuhen ist selten korrekt – die tatsächliche Innenlänge ist meistens viel kürzer
- Beim Schuhkauf wird meistens nur die Fußlänge, aber nicht die Innenlänge des Schuhs gemessen
- Bis vor kurzem gab es kein einfach zu handhabendes Messgerät, mit dem man die Fußlänge und die Innenlänge des Schuhs millimetergenau vermessen konnte (siehe auch Seite 42)

### Mogelpackung Kinderschuh

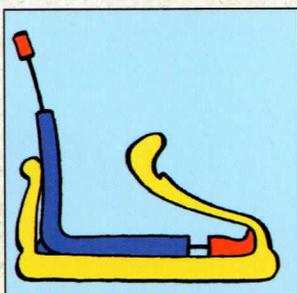
Bei einer Überprüfung von 631 Paar getragenen Kinderschuhen hatten – verglichen mit der aufgedruckten Schuhgröße – nur 19 Paar (!) die korrekte Innenlänge! Überraschend: Unabhängig von Marke und Preis und mit einer auffälligen Tendenz in Richtung zu kurz – nur 4% der Schuhe waren länger als sie sein sollten. Die Trefferquote, einen korrekten Kinderschuh zu bekommen, liegt bei bescheidenen 3 Prozent!

Das Ergebnis bei den Hausschuhen war übrigens noch drastischer: Von 677 Paar hatten nur 7 die richtige Innenlänge...



## 4.2 Die Passform

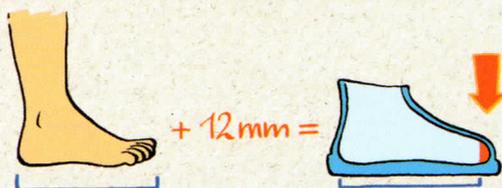
### Tipp



Immer die Innenlänge des Schuhs messen

### Länge

Damit Kinderfüße genügend Spielraum haben, sollten Kinderschuhe innen mindestens 12 mm und maximal 17 mm länger als die Füße sein. Dazu müssen Fußlänge und Innenlänge des Schuhs gemessen werden!



Passende Kinderschuhe sind innen mindestens 12 mm länger als die Füße

### Lang vor kurz

Orientieren Sie sich beim Füße messen am Wert des längeren Fußes. Dadurch kann es zwar passieren, dass der kürzere Fuß in einem zu langen Schuh steckt, aber das ist allemal die bessere Variante.

### Im Schuhgeschäft

Im Schuhgeschäft wird die Fußlänge Ihres Kindes mit einem Fußmessgerät gemessen. Auf einer Skala erhält man dabei üblicherweise die empfohlene Schuhgröße, die sich meistens aus Fußlänge + 12 mm zusammensetzt. Für neue Schuhe ist das aber zu wenig: Damit die Schuhe nicht schon wieder nach 2 Monaten zu kurz sind, sollten sie mindestens 17 mm länger als die Füße sein. Bei einem durchschnittlichen Fußlängenwachstum von 1 mm pro Monat (im Alter von 3–6 Jahren) passen die Schuhe dann etwa 5 Monate.

Da es zahlreiche Fußmessgerät-Typen gibt, empfiehlt es sich, das Verkaufspersonal zu fragen, wie viele Millimeter Spielraum eingerechnet sind. Weil Kinderschuhe fast immer kürzer sind, als es die Schuhgröße vermuten ließe, muss die Innenlänge des Schuhs unbedingt gemessen werden. Das wird bisher aber nur selten gemacht. Bestehen Sie deshalb im Schuhgeschäft auf einer Messung der Innenlänge!

**Alles Wissenswerte  
zur Entwicklung  
von Kinderfüßen**

**wertvolle Tipps  
für den Schuhkauf**

**unabhängig und  
wissenschaftlich**

**kritisch und  
praxisorientiert**

**witzig und  
klar formuliert**

Dr. Wieland Kinz ist Sportwissenschaftler. Aus seiner Abschlussarbeit an der Universität Salzburg entstand im Jahr 2000 die erste deutschsprachige Publikation zum Thema „Kinderfüße-Kinderschuhe“. 2002 erhielten er und ein Team der Universität Wien vom Österreichischen Bundesministerium das Forschungsprojekt „Kinderfüße-Kinderschuhe“ zugesprochen. 2004 schloss er seine Dissertation zum selben Thema ab. Mitte 2005 erteilte das Gesundheitsministerium eine Verlängerung des Forschungsprojektes.

ISBN: 3-00-005879-6

