



# Stülpa®

Anleitung zur Verbandfixierung  
mit Schlauchverbänden



# Inhalt

	Seite
Wichtiges über Stülpa .....	3
Alle Größen auf einen Blick .....	4
Finger-/Zehenverband .....	6
Fäustling .....	8
Ellenbogen-/Knieverband .....	10
Kopfverband .....	12
Verband nach Desault .....	14
Hemdchenverband.....	16
Fußverband .....	18
Kompressionsverband .....	20
Zinkleimverband .....	22

# Wichtiges über Stülpa®

Stülpa ist ein gestrickter Schlauch, der sich durch Dehnen weitet und durch Strecken enger wird. Auf dieser Wechselwirkung beruht die vorteilhafte Technik der Stülpa-Verbände. Stülpa wird behutsam über die Wundauflage geführt und je nach Verbandart entsprechend verankert. Auf diese Weise entsteht ein dauerhaft rutschfester Verband, der immer faltenlos sitzt, nicht zerrt, nicht einschnürt und die Gelenkbeweglichkeit nicht behindert.

Zudem dient Stülpa als Hautschutz, beispielsweise beim Kompressions- oder Zinkleimverband.

Im Gegensatz zu Bindenverbänden haben Stülpa-Verbände eine zusammenhängende Oberfläche. Sie lockern sich deshalb auch bei starker Beanspruchung nicht.

Stülpa ist ein Verbandstoff, der die Technik des Verbindens entscheidend erleichtert. Aufgrund der hohen Elastizität des Gestricks lassen sich Stülpa-Verbände ohne jedes Hilfsmittel anlegen. Zur Fixierung des Verbandes genügt es, die Ränder des Stülpa-Schlauches einzuschneiden und die so entstehenden Zipfel zu entsprechenden Bändern ausziehen und zu verknoten. Ebenso einfach ist das Fenster des fertigen Verbandes. Zum Freilegen der Augen, Ohren usw. werden einfach einige Maschen durchtrennt.

Stülpa-Rollen gibt es in neun Größen von 1,5 cm bis 24 cm Schlauchbreite. Darüber hinaus stehen gebrauchsfertige Stülpa-Verbände zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen bei Ihrer Arbeit mit Stülpa viel Erfolg.

# Alle Größen auf einen Blick

## Stülpa-Fertigverbände

Gr. 1	Fingerverbände
Gr. 3	Hand-, Fuß- und Beinverbände, Kinderkopfverbände
Gr. 4	Kopf- und Beinverbände, Gesichtsmasken

## Stülpa-Rollen

Gr. 0 R	Kinderfinger- und Zehenverbände
Gr. 1 R	Fingerverbände, Zehenverbände
Gr. 2 R	Arm-, Kinderfuß- und Kinderbeinverbände
Gr. 3 R	Hand-, Fuß- und Beinverbände, Kinderkopfverbände
Gr. 4 R	Kopf- und Beinverbände, Gesichtsmasken
Gr. 5 R	Kinderrumpf-, Kopf-, Oberschenkel- und Streckverbände
Gr. 6 R	Kinderrumpf- und Oberschenkelverbände
Gr. 7 R	Desault-, Rumpf- und übergroße Oberschenkelverbände
Gr. 8 R	Desault- und Rumpfverbände



# Fingerverband/Zehenverband

## Abmessung:

- a) Stülpa Gr. OR oder Stülpa Gr. 1 R, ca. 5 x Fingerlänge
- b) Stülpa Gr. 1; gebrauchsfertig

---

## Fingerverband

- a) Stülpa-Schlauch bis auf 1 x Fingerlänge raffen. Offenes Schlauchstück über den Finger führen. Gerafften Teil an der Fingerkuppe zweimal um seine Achse drehen.
- b) Beim Stülpa-Fertigverband offenes Schlauchstück über den Finger führen.

Gerafften bzw. gerollten Teil bis zum Fingeransatz stülpen.



Wulst auf der Innenhand durchschneiden;



---

über den Handrücken weiterführen, am Handgelenk einschneiden.



---

Die beiden Enden verknüpfen, um das Handgelenk ziehen und verknoten.



---

### Zehenverband

Stülpa Gr. 0 R, 1 R,  
ca. 4 x Zehenlänge



Der Zehenverband wird analog dem Fingerverband angelegt. Die Einschnitte entfallen jedoch; die 2. Lage wird mit einem Pflasterstreifen fixiert.

# Fäustling

## Abmessung:

- a) Je nach Handgröße Stülpa Gr. 2 R oder Gr. 3 R, 3 x Handlänge
  - b) Stülpa Gr. 3; gebrauchsfertig
- 

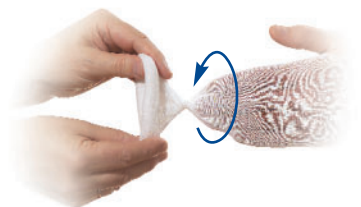


- a) Schlauch auf ca. 3-fache Handlänge zuschneiden.

Einschnitt für Daumen bei ca. einer halben Handlänge.



- a) Ende des Stülpa-Schlauches bis zum Handgelenk führen, und dabei Daumen durchstecken.
  - b) Beim Stülpa-Fertigverband offenes Schlauchstück bis zum Handgelenk führen, und dabei Daumen durchstecken.
- 



- a) Rest rafften und zweimal um seine Achse drehen.
- b) Beim Fertigverband entfält die Drehung.

Gerafften bzw. gerollten Teil über den Daumen stülpen.



---

Durch Einschnitt Daumen freigeben,  
ben,



---

bis zum Handgelenk weiterführen  
und das Ende durchschneiden.



---

Beide Zipfel ausziehen, evtl.  
kreuzen und um das Handgelenk  
verknöten.



# Ellenbogenverband/ Knieverband

## Abmessung:

Je nach Armumfang Stülpa Gr. 2 R,  
3 R oder 4 R, 4 x Länge des  
vorgesehenen Verbandes

---

## Ellenbogenverband



Stülpa-Schlauch rafften, dehnen  
und ein Ende über den Ellen-  
bogen führen.  
Gerafften Teil durch Drehen in  
Oberarmmitte verankern.



Unter Drehen bis zur Unter-  
armmitte führen und verankern.



Unter Drehen über die erste  
Lage zur Oberarmmitte  
zurückführen.

---

Nochmals verankern und bis zur Unterarmmitte zurückführen.



---

Verbandende einschneiden,



---

Zipfel ausziehen, kreuzen und verknoten (1.).



Oder oberes Verbandende übereinanderlegen und mit Pflasterstreifen fixieren (2.).



### **Knieverband**

Der Knieverband wird analog dem Ellenbogenverband angelegt.

# Kopfverband

## Abmessung:

- a) Je nach Kopfgröße Stülpa Gr. 3 R, 4 R oder 5 R, 2 x Kopfumfang
  - b) Stülpa Gr. 3 oder Gr. 4, gebrauchsfertig
- 



- a) Zwei Drittel des Stülpa-Schlauches aufrollen. Offenes Schlauchstück rafften, dabei stark dehnen
  - b) Beim Stülpa-Fertigverband offenes Schlauchstück rafften, dabei stark dehnen
- 



und als Haube über den Kopf stülpen.

---



- a) Gerollten Teil ganz ausziehen, stark dehnen, rafften, zweimal um seine Achse drehen und an der Stirn beginnend über die erste Lage führen.
- b) Durch die Abbindung beim Stülpa-Fertigverband entfällt die Drehung um die Achse.



Obere Lage in Stirnmitte  
einschneiden.



In die untere Lage in Höhe der  
Ohr läppchen kleine Löcher  
schneiden, Zipfel durchziehen



und seitlich verknoten. Untere  
Lage nach oben umschlagen.

# Verband nach Desault

## Achsel, Schulter, Ellenbogen

### Abmessung:

Je nach Brustumfang Stülpa  
Gr. 7 R oder Gr. 8 R, 3 x Abstand  
Schulter – Ellenbogen



Ein Stülpa-Ende so umschlagen,  
dass ein doppelter Schlauch  
entsteht.



Schlauch rafften, dabei dehnen  
und über beide Arme bis zur  
Taille führen. Von unten bis unter  
die Achseln ziehen, so dass der  
geraffte Teil unten bleibt.  
Obere Kante umschlagen.  
Hand und Achselhöhle polstern.



Schlauchende über den Arm und  
eine Schulter hochschlagen.



Oberen Rand umschlagen.  
Finger durch Einschnitt über dem  
Fingergrundgelenk freilegen.



Zur Stabilisierung 1–2 Pflaster-  
streifen bis zum Unterarm  
anbringen.



Ein U-Zügel quer zur  
Stabilisierung der Armhaltung.

# Hemdchenverband

## Abmessung:

Je nach Körpergröße Stülpa  
Gr. 5 R, 6 R, 7 R oder 8 R,  
doppelte Länge des  
vorgesehenen Verbandes



## Version 1

Stülpa-Schlauch raffén, dabei  
dehnen und von unten her bis  
zur Achselhöhle ziehen.



An einer Seite unter der Achsel-  
höhle senkrecht einschneiden.



Zipfel ausziehen und auf der  
Schulter trägerartig verknoten.





### **Version 2**

Stülpa-Schlauch raffen, dabei dehnen und von unten her bis zur Achselhöhle ziehen.



Unter den Achseln ein Loch einschneiden und Arme durchstecken.



Verband bis über die Schultern ziehen, Ende als Kragen umschlagen.

# Fußverband

## Abmessung:

- a) Je nach Fußgröße Stülpa Gr. 2 R, 3 R oder 4 R, 4 x Fußlänge
- b) Stülpa Gr. 3; gebrauchsfertig



- a) Ein Ende des Stülpa-Schlauches bis oberhalb des Knöchels führen. Rest raffen, unter den Zehen zweimal um seine Achse drehen.
- b) Beim Stülpa-Fertigverband offenes Schlauchstück bis oberhalb des Knöchels führen (Abschnürung sitzt unter den Zehen).



Gerafften bzw. gerollten Teil unter Drehen über die erste Lage ziehen.



Rand einschneiden, Zipfel ausziehen, kreuzen und verknoten; oder mit einem Pflasterstreifen fixieren.



# Kompressionsverband

## Abmessung:

Je nach Beinumfang Stülpa  
Gr. 2 R, 3 R, 4 R oder 5 R,  
 $2\frac{1}{2}$  x Abstand Zehen-  
spitze – Ferse – Knie



Eine Hälfte des Stülpa-Schlauches  
aufrollen. Offenes Schlauchstück  
bis unter das Knie führen,



Evtl. darüber Polsterwatte wickeln  
und einen Kompressionsverband  
anlegen.



Den Kompressionverband mit  
einem oder mehreren  
Pflasterstreifen fixieren.

---

Gerollten Teil über den Kompressionsverband zurückstülpen



---

und mit Pflasterstreifen fixieren.



# Zinkleimverband

## Abmessung:

Je nach Beinumfang Stülpa  
Gr. 2 R, 3 R, 4 R oder 5 R,  
 $2\frac{1}{2}$  x Abstand Zehen-  
spitze – Ferse – Knie



Eine Hälfte des Stülpa-Schlauches  
aufrollen. Offenes Schlauchstück  
bis unter das Knie führen.



Von den Zehengrundgelenken  
beginnend eine Varolast-  
Zinkleimbinde in der üblichen  
Weise anlegen.



Gerollten Teil unter Drehen über  
die Zinkleimbinde ziehen.  
Dabei darauf achten, dass kein  
Wulst entsteht.

---

Mit einem Pflasterstreifen fixieren.





hilft heilen.

PAUL HARTMANN AG  
89522 Heidenheim  
Deutschland

PAUL HARTMANN Ges.mbh  
2355 Wiener Neudorf  
Österreich

IVF HARTMANN AG  
8212 Neuhausen  
Schweiz

**Besuchen Sie uns im Internet:**  
**[www.hartmann.info](http://www.hartmann.info)**